

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGRE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PANOGE Z LOPARJI IN GOLF			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON													
		13-15	8	8	40	<b>320</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	40	<b>160</b>
		16-17	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-19	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA	NAMIZNI TENIS													
		12-15				<b>0</b>	8	8	35	<b>280</b>	8	4	35	<b>140</b>
		16-18	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-21	6	12	40	<b>600</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS													
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	4	10	40	400	6	4	40	160

# VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)

## ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGRE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA													
		12-14				0	10	5	40	200	10	4	30	120
		15-16	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		17-18	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
		19-21	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET													
		12-13				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		14-15				0	18	8	40	320	18	4	40	160
		16-17	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
		18-19	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA													
		12-13				0	14	5	40	200	14	4	35	140
		14-15	14	8	40	320	14	6	40	240	14	4	35	140
		16-17	14	10	40	400	14	8	40	320	14	4	40	160
		18-20	14	12	40	480	14	9	40	360	14	4	40	160
	ODBOJKA NA MIVKI	13-14				0	8	8	20	160	8	4	15	60
		15-17	8	8	20	160	8	6	20	120	8	4	15	60
		18-19	8	10	20	200	8	8	20	160	8	4	15	60
		20-21	8	12	20	240	8	9	20	180	8	4	15	60
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET													
		13-14				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		15-17	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160
		18-21	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGRE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PANOGE PRECIZNOSTI			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO – TARČNO													
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-20	6	12	40	<b>480</b>	6	9	40	<b>360</b>	6	4	40	<b>160</b>
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO													
		12-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		14-16	8	6	40	<b>240</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-21	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
GIBALNOTEHNIČNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENJE – ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOŽ	SMUČANJE – ALPSKO													
		12-13				0	8	6	40	240	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-17	6	15	40	600	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	DESKANJE NA SNEGU													
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	30	120
		14-15	6	8	40	320	8	8	30	240	8	4	30	120
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	PROSTI SLOG	15-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		20-50	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	SMUČARSKI SKOKI													
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		14-15	12	12	40	480	12	9	40	360	12	4	35	140
		16-18	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
		19-20	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
		21-25	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE – ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG	BIATLON													
		13-14				0	10	6	40	240	10	4	35	140
		15-16	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		14-18	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
		19-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	NORDIJSKA KOMBINACIJA													
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-18	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
		19-20	8	15	40	600	8	10	40	400	8	4	40	160
	SMUČARSKI TEKI													
		13-14	10	12	40	480	10	8	40	320	10	4	40	160
		15-16	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		17-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		19-23	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
<b>GIBALNOTEHNIČNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>			
PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE	PLANINSTVO – ŠPORTNO PLEZANJE													
		12-13				<b>0</b>	10	6	15	<b>90</b>	8	4	15	<b>60</b>
		14-15				<b>0</b>	8	10	30	<b>300</b>	8	6	30	<b>180</b>
		16-17	8	12	35	<b>420</b>	8	8	35	<b>280</b>	8	6	35	<b>210</b>
		18-19	10	14	40	<b>560</b>	10	9	40	<b>360</b>	10	6	40	<b>240</b>
		20-25	10	18	40	<b>720</b>	10	10	40	<b>400</b>	10	6	40	<b>240</b>

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
<b>BORILNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)</b>				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)</b>				<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)</b>			
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE													
		12-13				<b>0</b>	10	6	35	<b>210</b>	10	4	35	<b>140</b>
		14-15				<b>0</b>	10	6	35	<b>210</b>	10	4	35	<b>140</b>
		16-17	8	8	35	<b>280</b>	8	6	35	<b>210</b>	8	4	35	<b>140</b>
		18-20	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	40	<b>160</b>
		21-25	8	10	40	<b>400</b>	8	8	40	<b>320</b>	8	4	40	<b>160</b>
SAVATE ZVEZA SLOVENIJE	SAVATE													
		13-14	20	6	40	<b>240</b>	20	5	40	<b>200</b>	20	4	35	<b>140</b>
		15-17	10	8	40	<b>320</b>	10	6	40	<b>240</b>	10	4	40	<b>160</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
		21-25	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PANOGE Z VOZILI, PLOVILI NA ZUNANJI POGON			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
AVTO-MOTO ZVEZA SLOVENIJE	KARTING	15-18	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
		19-25	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
	CESTNO HITROSTNI	15-17	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
	ENDURO	16-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
	MOTOKROS	15-22	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
	SPEEDWAY	15-27	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-25	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	14-16	6	5	30	<b>150</b>	6	3	30	<b>90</b>	8	2	30	<b>60</b>
		17-19	6	6	35	<b>210</b>	6	4	35	<b>140</b>	6	3	35	<b>105</b>
		20-25	6	8	35	<b>280</b>	6	6	35	<b>210</b>	6	4	35	<b>140</b>
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL – MALI NOGOMET					<b>0</b>	14	5	40	<b>200</b>	14	4	35	<b>140</b>
		13-15				<b>0</b>	14	5	40	<b>200</b>	14	4	30	<b>120</b>
		16-17	14	6	40	<b>240</b>	14	5	40	<b>200</b>	14	4	30	<b>120</b>
		18-19	14	8	40	<b>320</b>	14	6	40	<b>240</b>	14	4	30	<b>120</b>
		20-21	14	10	40	<b>400</b>	14	8	40	<b>320</b>	14	4	30	<b>120</b>

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PANOGE S Poudarjenim Umetniškim VTISOM			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	PLES – AKROBATSKI R&R													
		10-14				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		15-17	12	12	40	480	12	8	40	320	12	4	40	160
	PLES – MODERNI TEKMOVALNI PLESI	18-25	10	12	40	480	10	8	40	320	10	4	40	160
	PLES – ST IN LA PLESI	12-15	20	10	35	350	20	5	40	200	20	4	35	140
		16-25	20	12	40	480	20	8	40	320	20	4	40	160
	PLES – ST IN LA PLESI	12-13				0	5	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	9	9	40	360	8	4	35	140
		16-18	8	12	40	480	9	9	40	360	8	4	40	160
		19-25	8	12	40	480	9	9	40	360	8	4	40	160

**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
ZIMSKE GIBALNOTEHNIČNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE	SMUČANJE – TELEMARČ	18-25	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160



**VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTA OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠOM KŠ/VŠ)**

**NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH**

NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (Od – do let) Ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h – 60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV V SKUPINI	TEDENSKO ŠTEVILO UR REDNE VADBE	ŠTEVILO TEDNOV VADBE LETNO	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1h–60 min)
PANOGA PRECIZNOSTI			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠOM KŠ-2)			
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE													
		10-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-18	9	8	40	<b>320</b>	9	6	40	<b>240</b>	9	4	40	<b>160</b>
		19-22	10	12	40	<b>480</b>	10	9	40	<b>360</b>	10	4	40	<b>160</b>
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE													
		12-13				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		14-16	6	6	40	<b>240</b>	6	5	40	<b>200</b>	8	4	40	<b>160</b>
		17-18	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		19-23	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO – 3D													
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>
	LOKOSTRELSTVO POLJSKO													
		13-14				<b>0</b>	8	5	40	<b>200</b>	8	4	35	<b>140</b>
		15-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	35	<b>140</b>
		18-20	6	10	40	<b>400</b>	6	10	40	<b>400</b>	6	4	40	<b>160</b>
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	SAMOSTREL	16-17	6	8	40	<b>320</b>	6	6	40	<b>240</b>	6	4	40	<b>160</b>
		18-21	6	10	40	<b>400</b>	6	8	40	<b>320</b>	6	4	40	<b>160</b>